

Runploug Garrelsweer

Organiseert een lange duurloop



**Ben je in training voor een marathon
of doe je graag een lange duurloop
met andere lopers, grijp dan je kans**

ZATERDAG 2 MAART 2024

Afstand: 25 of 30 kilometer

Start: 10.00 uur

**Waar: Het Oude Kerkje
Kerkepad 2, Garrelsweer**

Je loopt onder begeleiding van pacers een door jou gekozen tijd. Om de 5 kilometer is er een verzorgingspost met sportdrink, thee, water, banaan en ontbijtkoek.

Na de loop staat er soep met brood klaar.

Dit alles voor de prijs van 10,00 euro (voorinschrijving 9 euro).

Om verzekerd te zijn van een kopje soep en brood is voorinschrijven noodzakelijk.

Dit kan je doen door uiterlijk 3 dagen voor de loop een mail te sturen naar:

runplouggarrelsweer@gmail.com of bellen met (06) 515 56 750.

*Inschrijven op de dag zelf is mogelijk tot 15 minuten voor de start. **

***Deelname is op eigen risico**