

Runploug Garrelsweer

Organiseert 2 duurlopen



**Ben je in training voor een marathon
of doe je graag een lange duurloop
met andere lopers, grijp dan je kans**

Zaterdag 25 januari 2020

Afstand: 25 kilometer
Start: 10.00 uur
Waar: Loopsportcentrum Noord
Regattaweg 5
9731 AJ Groningen
(tegenover de Tasmantoren)

Zaterdag 29 februari 2020

Afstand: 25 of 30 kilometer
Start: 10.00 uur
Waar: Het Oude Kerkje
Kerkepad 2
9918 PT Garrelsweer

Je loopt onder begeleiding van pacers een door jou gekozen tijd. Om de 5 kilometer is er een verzorgingspost met sportdrink, thee, water, banaan en ontbijtkoek.

Na de loop staat er soep met brood klaar.

Dit alles voor de prijs van 8,00 euro (voorinschrijving 7 euro).

Om verzekerd te zijn van een kopje soep en brood is voorinschrijven noodzakelijk.

*Dit kan je doen door uiterlijk 3 dagen voor de loop een mail te sturen naar:
ansvandermeer@home.nl of bellen met (06) 51556750.*

Inschrijven op de dag zelf is mogelijk tot 15 minuten voor de start.

De data van de duurlopen sluiten goed aan op schema's voor een marathon eind maart of begin april.

** Deelname is op eigen risico*