

# Runploug Garrelsweer

## Organiseert 2 duurlopen



**Ben je in training voor een marathon  
of doe je graag een lange duurloop  
met andere lopers, grijp dan je kans**

### Zaterdag 26 Januari 2019

**Afstand:** 25 kilometer

**Start:** 10.00 uur

**Waar:** Centrum voor revalidatie  
Beatrixoord sportcomplex BEA.  
Ingang via Kerklaan Haren

### Zaterdag 2 Maart 2019

**Afstand:** 25 of 30 kilometer

**Start:** 10.00 uur

**Waar:** Het Oude Kerkje  
Kerkepad 2  
Garrelsweer

***Je loopt onder begeleiding van pacers een door jou gekozen tijd. Om de 5 kilometer is er een verzorgingspost met sportdrink, thee, water, banaan en ontbijtkoek.***

***Na de loop staat er soep met brood klaar.***

***Dit alles voor de prijs van 8,00 euro (voorinschrijving 7euro).***

***Om verzekerd te zijn van een kopje soep en brood is voorinschrijven noodzakelijk.***

***Dit kan je doen door uiterlijk 3 dagen voor de loop een mail te sturen naar:***

***[ansvandermeer@home.nl](mailto:ansvandermeer@home.nl) of bellen met (06) 51556750.***

***Inschrijven op de dag zelf is mogelijk tot 15 minuten voor de start.***

***De data van de duurlopen sluiten goed aan op schema's voor een marathon eind maart of begin april.***

**\* Deelname is op eigen risico**

